

SHALL YOU DANCE WITH US?



La **UOSD Coagulopatie – Centro Regionale Multidisciplinare per la Prevenzione, Profilassi e Trattamento Avanzato dell'Artropatia Emofilica** vi invita a partecipare all'incontro di presentazione del progetto

EMODANCE

che si terrà in data **12 maggio 2018 alle ore 10**

presso la **Aula Polato, VIII Piano Monoblocco**, Via Gustiniani 2.

Il progetto sostenuto dal Centro Emofilia di Padova vedrà coinvolti la UOC Riabilitazione Ortopedica (dr. Frizziero) e le associazioni pazienti (Associazione bambini e giovani con emofilia ed altre coagulopatie - ABGEC e Associazione per l'emofilia e le coagulopatie delle tre Venezie).

Il Progetto EMODANCE

La fisioterapia (FKT) è determinante sia a livello **preventivo** che **di mantenimento** per i pazienti emofilici di **qualsiasi età**. La FKT serve soprattutto a impedire l'aggravamento delle deformità muscolo-scheletriche per mantenere la piena funzionalità delle articolazioni e dei muscoli lesi.

Sulla base dell'importanza che la FKT riveste e considerato il fatto che per i soggetti con emofilia è spesso difficile trovare uno sport che non aggravi o instauri delle condizioni di emartro nasce: **EMODANCE**.

L'obiettivo di questo progetto condiviso è quindi riuscire a trovare un'alternativa sicura agli sport, fondamentali per i pazienti emofilici di ogni età per mantenere una buona funzionalità muscolare e articolare, ma che non sempre vengono da questi praticati, proponendo un'attività diversa dal solito ma che offre molte opportunità, prima fra tutte: **divertirsi e socializzare**.

Sono previste una decina di lezioni ognuna delle quali prevede:

- 10 minuti di esercizi di auto-mobilizzazione e stretching (selezionati da studi scientifici già pubblicati)
- 50 minuti di ballo caraibico
- 10 minuti esercizi di auto-mobilizzazione e stretching (selezionati da studi scientifici già pubblicati)

I pazienti saranno valutati all'inizio e alla fine del percorso secondo due valutazioni:

1. VALUTAZIONE OSTEO-ARTICOLARE

- SCALA HJHS → per valutare lo stato delle articolazioni più colpite da sanguinamento
- MRC → valutazione della forza muscolare (ileo-psoas e ischiocrurali)
- TEST DI LUNGHEZZA → valutazione della lunghezza degli stessi muscoli sopracitati

2. VALUTAZIONE QUALITÀ DI VITA

- HAL → Haemophilia activity list, per valutare la qualità delle attività funzionali
- VAS → per valutare eventuale presenza di dolore
- QUESTIONARIO PERSONALIZZATO → per avere un feed-back nei confronti del progetto
-

Per partecipare al progetto non sarà necessario avere una partner, tutti i soggetti saranno invitati a portare la propria compagna (fidanzata, sorella, amica ...) se ne hanno piacere, o sarà la scuola ad impegnarsi a procurare delle ballerine se il desiderio sarà quello di provare a ballare in coppia. **In caso contrario le lezioni si potranno comunque svolgere singolarmente.**

TEMPISTICHE E LUOGO DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

- **DOVE** → Gli incontri si svolgeranno presso la scuola di ballo “**Baila Caribe**” in via Belgio, 4 Camin (PD) indicativamente da Maggio a Giugno (possibilità di proseguire anche a Luglio se i partecipanti danno la loro disponibilità).

- **QUANDO** → Il **giorno e l'orario verranno concordati insieme ai partecipanti**, propongo di seguito alcuni giorni e orari possibili che sono puramente indicativi:

- lunedì → 18.30 -19.40 o 19.00 – 20.10
- Martedì → 18.30 -19.40 o 19.00 – 20.10
- Mercoledì → 17.50 -19.00
- Giovedì → 18.30 -19.40 o 19.00 – 20.10
- Venerdì → 18.30 -19.40 o 19.00 – 20.10
- Sabato → orario da concordare (mattina o pomeriggio)

IMPORTANTE!!! → **tutti i partecipanti al progetto saranno iscritti GRATUITAMENTE all'associazione “Baila Caribe”, che è un'associazione di tipo a.s.d affiliata all'ente ACSI.**

L'**ACSI** è una associazione che opera su tutto il territorio nazionale, costituita nel 1960 con più di 50 anni di attività nel settore della promozione sportiva, nella promozione sociale, culturale e del tempo libero.

L'**ACSI** è riconosciuta :

- dal **CONI** quale Ente di Promozione Sportiva
- dal **Ministero dell'Interno** quale Ente Nazionale con finalità assistenziali
- dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali** quale Ente di Promozione Sociale
- è membro della **CSIT Confederation Sportive Internationale du Travail (International Labour Sports Confederation)**, organo riconosciuto dal **CIO**.
- è membro dell'**OITS (Organizzazione internazionale del Turismo Sociale)**
- è membro del **Forum del Terzo Settore**

La società, alle condizioni della propria polizza e nei limiti del massimale convenuto, assicura la Tutela Legale ai sensi del D.Lgs 209/2005 – art. 173 per eventuali sinistri che possono accadere all'interno dell'a.s.d. Ciò significa che ogni soggetto iscritto all'associazione in generale, non solo per quanto riguarda **EMODANCE, ha diritto ad una copertura assicurativa minima in caso di infortunio.**